

Yoga Wochenende in Arosa vom 24.- 26. Juni 2022

Yoga, Berge & Wellness - Gönn dir ein "Auszeit", ein Wochenende "nur" für dich. Untenstehend findest du alle detaillierten Informationen zum Wochenende in Arosa. Bei allfälligen Fragen kannst du mich gerne kontaktieren. Ich freue auf dich!

Herzensgruss

Isabella



Detailprogramm 24. bis 26. Juni 2022

Freitag, 24. Juni 2022

Ab 12:00 Check-in Hof Maran Arosa**** Golf- & Sporthotel
 (Gepäck kann bis zum Zimmerbezug deponiert werden)

15:00 Zimmerbezug

16:00 - 18:00 Willkommens-Yoga

19:00 Gemeinsames Abendessen

Samstag, 25. Juni 2022

07:45 - 09:45 Wake-Up Yoga (Vinyasa & LSD (Long, slow & deep) Yoga)

bis 10:30 Gemeinsames Frühstück

11:00 - 15:30 "Freizeit"☺

16:30 - 18:30 Slow-Down Yoga (Yin Yoga, Yoga Nidra), evtl. mit Mantrasingen abschliessen

19:30 Gemeinsames Abendessen

Sonntag, 26. Juni 2022

07:45 - 09:45 Yoga

bis 10:30 Gemeinsames Frühstück

11:00 Check-out



Kosten & enthaltene Leistungen

- Die Kosten für alle Yoga-Einheiten à je 2 Stunden betragen CHF 200.-
- Preis pro Person für beide Hotelübernachtungen inkl. Halbpension **im Doppelzimmer** ab CHF 319.-
- Preis pro Person für beide Hotelübernachtungen inkl. Halbpension **im Doppelzimmer zur Einzelbenutzung** ab CHF 379.-

Folgende Leistungen sind in den Zimmerpreisen inbegriffen:

- Ausgewogenes „Hof Maran“-Frühstücksbuffet & 3-Gang Auswahl-Menu am Abend (spezielle Küche für Allergiker, Vegetarier und Veganer).
- Benützung Fitnessraum und Saunabereich
- Kostenloser Aussenparkplatz
- Transfer von und zum Bahnhof Arosa (Reservation im Voraus erwünscht)
- Arosa Card für: Arosa-Bergbahnen, Bus, Zug, Pedalos, Strandbad, Seilpark

Bitte bringe folgendes nach Arosa mit:

- falls privat vorhanden, eigene Yogamatte
- Decke
- Warme Socken

➤ An- und Rückreise sowie Versicherung sind Sache der Teilnehmenden

Unterkunft:

Golf- & Sporthotel Hof Maran

7050 Arosa

Tel.: +41 81 378 51 51

hotel@hofmaran.ch

www.hofmaran.ch

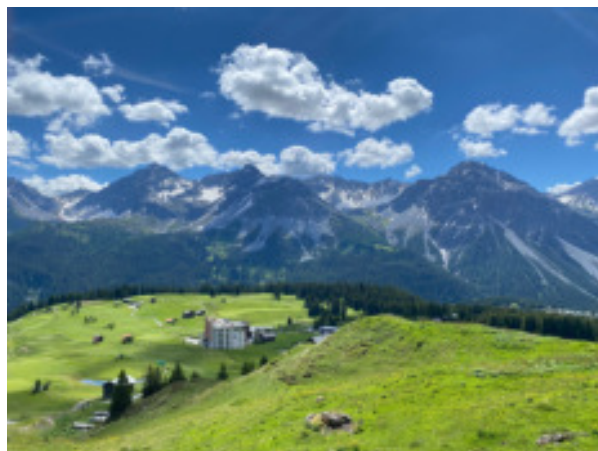
Kontakt & Zahlungskonditionen

Isabella Gartmann

078 648 28 12

yoga@yogaisa.ch

www.yogaisa.ch



Die Anzahlung- und Reservationsgebühr beträgt CHF 100.-. Der Restbetrag bis spätestens am 17. Juni 2022, eine Woche vor dem Event, bezahlen. Bitte auf folgendes Konto oder via TWINT:

Bankname: Credit Suisse

Kontoinhaberin: Isabella Gartmann, 8492 Wila

IBAN: CH57 0483 5162 1378 5000 3

BIC: CRESCHZZ80A

Die Kosten für die Übernachtungen werden direkt mit dem Hotel abgerechnet.