

EINLADUNG ZUM EXKLUSIVEN 4-TÄGIGEN RETREAT «GOLF & LEADERSHIP» IN AROSA



#Golf spielen #Persönlich wachsen #Netzwerken
#Durchatmen #Energie tanken

Liebe/ Lieber Golf-begeisterter Leader*In

Wir laden Dich herzlich zu unserem exklusiven 4-tägigen «Golf & Leadership» Retreat in AROSA ein.

Erlebe die Schönheit des Golfsports auf einem der schönsten Plätze der Welt und stärke Deine Führungsqualitäten in einer malerischen Bergumgebung. Während des gesamten Retreats begleitet uns kompetent und mit Feingefühl unser Arosa Golfpro Markus Altmann. Meike Bütikofer (erfahrene Führungspersönlichkeit) und Livia Altmann (Eishockey Olympia Medaillen Gewinnerin & ehemaliger Captain der Nationalmannschaft) – beide auch passionierte Golfspielerinnen – leiten dieses Retreat und sorgen für unvergessliche Erfahrungen, Erlebnisse und Begegnungen.

Wir freuen uns darauf, Dich beim «Golf & Leadership» - Retreat willkommen zu heissen. Wir sind überzeugt, dass Du inspiriert, gestärkt und voller Tatendrang aus unserem Retreat zurückkehrst.

Mit sonnigen Arosa-Grüssen,
Meike & Livia

Anmeldung per Mail an altmann@leadershipjourney.ch



www.swissleadershipjourney.ch

RETREAT «GOLF & LEADERSHIP»



WICHTIGE DETAILS

Ort:

Arosa, Golf- & Sporthotel Hof Maran****, mit 18-Loch Golfplatz

Daten:

1. Durchführung: Donnerstag, 4. Juli (ab 13.00) bis Sonntag, 7. Juli 2024 (bis 13.00)
2. Durchführung: Donnerstag, 11. Juli (ab 13.00) bis Sonntag, 14. Juli 2024 (bis 13.00)

Preis:

CHF 1920.- (Preis für Platzreifekurs auf Anfrage)

Teilnehmerzahl:

max. 12 Personen

Leistungen (im Preis enthalten):

- **Übernachtung & Verpflegung:** Halbpension: «Hof Maran Arrangement» mit ausgewogenem Frühstücksbuffet sowie exklusivem 3-Gang Abendmenu, kleine Zwischenverpflegungen (exkl. Mittagessen), Parkplatz, Businesscorner, Wellness, Arosa Card (inkl. Benutzung Bergbahnen Arosa)
- **Golf & Pro:** 3 x 18-Loch und 1 x 9 - Loch Golfspass, Unlimitierte Range Bälle, 25% Rabatt auf weitere Greenfees
- **Leadership-Training:** Break-Out-Sessions «Persönliches Wachstum» inkl. Persönlichkeitsanalyse und 1:1 Besprechungsgespräch, GrowthHour (physische & mentale Fitness stärken)

www.swissleadershipjourney.ch

RETREAT «GOLF & LEADERSHIP»



PROGRAMM

Tag 1 Donnerstag:

- Check-In: Begrüssung & Kennenlernen
- Driving-Range (bei Bedarf mit Pro)
- 9-Loch Golfspiel (bei Bedarf mit Pro)
- Freizeit (Möglichkeit, weitere 9-Loch zu spielen)
- Apéro & Gemeinsames Abendessen

Tag 2 Freitag:

- GrowthHour: Mentale & physische Fitness
- Driving-Range (bei Bedarf mit Pro)
- 18-Loch Golfspiel (bei Bedarf mit Pro)
- Individuelles Mittagessen
- Leadership-Training (Teil I)
- Freizeit
- Gemeinsames Abendessen

Tag 3 Samstag:

- GrowthHour: Mentale und physische Fitness
- Leadership-Training (Teil II)
- Individuelles Mittagessen
- Driving-Range (bei Bedarf mit Pro)
- Golf Scramble-Turnier (18-Loch)
- Freizeit
- Gemeinsames Abendessen, Preisverleihung

Tag 4 Sonntag:

- Early Bird Golf (18 Loch)
- Frühstück, Check-Out

ZIELE & INHALTE LEADERSHIP-TRAINING “PERSÖNLICHES WACHSTUM”

- **Mentaltraining:** Athleten-Mindset anstreben, Intention setzen, Selbstbeherrschung trainieren
- **Präzision:** Balanceakt zwischen Kontrolle und Loslassen anstreben
- **Soziale Interaktion:** Sich auf andere Menschen einlassen und von ihnen profitieren
- **Entscheidungsfreudigkeit:** Risiko versus Sicherheit richtig abwägen und eindeutig entscheiden
- **Langfristigkeit & Beharrlichkeit:** ständig an sich selbst und der eigenen «Technik» arbeiten
- **Positive Gestimmtheit:** Positives Denken, Handeln & Fühlen trainieren
- **Stress - & Energiemanagement:** Optimaler Umgang mit eigenen psychischen & physischen Ressourcen

www.swissleadershipjourney.ch